

Wellnesshaus  
Ziegelei

*Früher wurde hier getanzt,  
jetzt wird entspannt ...*

Verschenken Sie doch mal ganz besondere Momente: Unsere Gutscheine mit Wohlfühlgarantie können Sie bei uns im Studio oder auf unserer Internetseite unter „Shop“ erhalten.

Weitere Behandlungen und Angebote finden Sie auf unserer Internetseite, bei Facebook und bei Instagram

[www.wellnesshuus-ziegelei.de](http://www.wellnesshuus-ziegelei.de)

Bei uns finden Sie:

Wellness-Massagen  
Energetische Massagen  
Fußreflexzonenmassagen  
Fußpflege  
Kosmetische Behandlungen  
Exklusive Augenbehandlungen  
Nageldesign  
Waxing  
Permanent Make up  
Microblading  
Tattoos  
Personal Training  
Sport- & Ernährungscoaching

... und noch vieles mehr unter [www.wellnesshuus-ziegelei.de](http://www.wellnesshuus-ziegelei.de)

## Wellness-Massagen bei Ilona

### Aroma-Wellness-Massage

Zauberhafte Reise durch die Welt der Düfte. Entscheiden Sie welcher Duft der Richtige für Sie ist ... Lavendel/Orange/Lemongras/Melisse. Die reinen, natürlichen Düfte und Aromen wirken entspannend, anregend, ausgleichend und erfrischend.

Rückenmassage	30 min	26 Euro
Ganzkörpermassage	60 min	50 Euro

### Honigtraum-Massage

Die Honigtraum-Massage kombiniert vitalisierende und beruhigende Techniken, um eine harmonische Balance herzustellen. Den Anfang bildet eine lockernde Massage mit Honig-Ingwer-Massageöl, gefolgt von einer durchblutungsfördernden Rücken-Honig-Massage, um Giftstoffe heraus zu befördern und Verspannungen zu lösen. Die nach Honig duftende Bienenwachspackung sorgt für eine pflegende Wohlfühlwärme.

Rückenmassage	45 min	45 Euro
Ganzkörpermassage	75 min	75 Euro

### Anti-Stress Ölmassage

Bei der Anti-Stress Ölmassage konzentrieren wir uns auf die Problemzonen unseres gestressten Körpers. Kopf-, Schulter-, Nacken- und Rückenbereich werden wohltuend massiert. Ausgewählte Aromöle entfalten ihre beruhigende Wirkung und lassen Körper und Geist tief entspannen. Sie können hierbei durchatmen, stressige Gedanken abschalten und innere Anspannungen loslassen.

Teilkörpermassage	45 min	42 Euro
-------------------	--------	---------

### Wellnesshuus-Massage

Dabei werden die schönsten Techniken und Verfahren aus 3 unterschiedlichen Massagen kombiniert. Trockenmassage mit Garshan Handschuhen (Peeling-Effekt, vitalisierend, durchblutungsfördernd), Aromaöl-Massage (verbindet die Kraft der Aromatherapie mit den entspannenden Griffen klassischer Massage), heiße Steine aus Basalt werden zu Wohlfühl-Spendern und bringen ein unvergessliches Erlebnis der Tiefenentspannung und Schönheit.

Teilkörper/Rücken/Arme	45 min	35 Euro
Ganzkörper/Bauchlage	60 min	50 Euro

### After-Work-Massage

Beenden Sie einen anstrengenden Arbeitstag mit einer wohltuenden After-Work-Massage.

Nacken/Rücken/Arme/Hände	30 min	29 Euro
--------------------------	--------	---------



## Balinesische Tempelmassage - Bali Pijat

Die Bali-Massage gehört zu einer alten traditionellen Heilmethode, der Ursprung kommt von der magischen Insel Bali - "Die Insel der Götter".

Die balinesische Massage ist eine Mischung aus der alten chinesischen Therapiemethode und der klassischen Massage mit hinduistischen (ayurvedischen) Einflüssen. Sie ist eine intensive Gewebemassage mit mittelfestem bis hartem Druck von Handballen, Fingern und Daumen, in Kombination mit Dehn- und Streckeinlagen die fließend in die Massage eingehen. Lassen Sie sich, umgeben von exotischen Düften und fernöstlichen Klängen, in eine andere ferne Welt fallen.

Wirkung:

Tiefe Entspannung, Linderung von Stress und Spannungszuständen, lockert Muskulatur und Gelenke, fördert die Beweglichkeit, löst Muskelverspannungen, regt den Blutkreislauf, den Lymphfluss und den Stoffwechsel an, regt die Selbstheilungskräfte an und stärkt das Immunsystem, wirkt harmonisierend, der Energiefluss wird ausgeglichen und Blockaden gelöst.

Teilkörper Arme/Rücken/Kopf

45 min 40 Euro

Ganzkörper

60 min 55 Euro

## Java Lulur

Das Java Lulur Schönheits-Ritual ist die Königin der indonesischen Schönheitsbehandlungen. Dieses Massage-Ritual entstammt traditionell dem Reinigungs-Ritual aus dem königlichen Palast in Java.

Zunächst beginnt diese Behandlung mit einer tropischen balinesischen Massage und einer exotischen Duftölkombi. Dabei werden die unterschiedlichsten Muskeln gelockert, was zu einer tiefen Entspannung und einem erhöhten Wohlbefinden führt. Danach wird der Körper mit einem Lulur Scrub eingerieben, einer Paste aus exotischen Kräutern und Früchten. Anschließend wird der Körper mittels einer wohltuenden Jogurt-Maske verwöhnt.

Diese Anwendung entgiftet die Haut durch ihre reinigende Wirkung. Sie wirkt feuchtigkeitsspendend und entfernt abgestorbene Hautzellen. Zum Ende Ihres Beauty Rituals genießen Sie eine erfrischende Dusche. Seidig weiche Haut macht Sie zu einer unwiderstehlichen Schönheitskönigin.

Ganzkörpermassage

120 min

110 Euro

## Wellness-Massagen bei Petra

### Energetische Breuß Massage

Durch Streichung, Dehnung und sanftes Massieren werden gestaute Energien wieder in den Fluss gebracht. Die Muskulatur des Rückens wird entspannt und ein positiver Einfluss auf die Bandscheiben wird ihr nachgesagt. Johanneskraut-Öl wirkt beruhigend.

30 min 33 Euro

### Klassische Massage

Die Lockerung verhärteter Muskeln führt zu einer wohligen Entspannung.

Teilkörper 30 min 30 Euro

Ganzkörper 60 min 60 Euro

### Hot Stone Massage

Wohltuende Massage mit Öl und erwärmten Massagesteinen. Die intensive Wärme dringt bis in die Muskulatur und ins Bindegewebe. Muskelverspannungen können sich lösen und Schmerzen gelindert werden.

Teilkörper 30 min 33 Euro

Ganzkörper 60 min 66 Euro

### Lomi Lomi Massage

Lomi Lomi ist eine traditionelle Heilkunst aus Hawaii. Lomi bedeutet streichen, kneten, walken, reiben. Die Lomi Lomi dient dazu, Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen und die Energiesysteme ins fließen zu bringen.

Rückenmassage 40 min 44 Euro

Ganzkörpermassage 70 min 77 Euro

### Garshan

Durch die Seidenhandschuhmassage wird das Bindegewebe stimuliert und dort enthaltene Schlacke gelöst. Der Stoffwechsel und Kreislauf werden angeregt. Durch den Peeling Effekt werden Hautschuppen schonend beseitigt. Nach der Behandlung mit dem Seidenhandschuh erfolgt eine sanfte Aromaölmassage.

50 min 59 Euro

### Energetische Fußreflexzonenmassage

Unsere Füße sind höchst sensibel und werden von einem dichten Nervengeflecht durchzogen. Über die Reflexzonen sind die Füße mit sämtlichen Organen verbunden. Eine Fußreflexzonenmassage trägt wunderbar zu mehr Entspannung und Wohlbefinden bei und kann helfen Beschwerden zu lindern, in dem sie die Selbstheilungskräfte anregt.

40 min 45 Euro



*Verwöhnen Sie Ihre Füße*

**Kosmetische Fußpflege** 35 Euro  
Nach einem entspannenden Fußbad werden die Nägel und Nagelhaut fachgerecht behandelt. Leichte Hyperatosen werden bearbeitet. Anschließend erfolgt eine kurze, wohltuende Massage.

**Med. Fußpflege** ab 35 Euro  
auch für Diabetiker (ohne Rezept)

**Wellness Fußpflege** 53 Euro  
Kosmetische Fußpflege mit einem wohltuenden Fußpeeling und Maske

**Wie auf Wolken gehen** ca. 100 min. 93 Euro  
Erfrischendes Fußbad, kosmetische Fußpflege, Fußpeeling und eine wohltuende Fußreflexzonenmassage (30 min)

**Fußreflexzonen-Massage inkl. Fußbad** 40 min 55 Euro  
**Gerne lackieren wir Ihre Fußnägel** 5 Euro  
**Shellac inkl. Fußpflege** 58 Euro

## **Kosmetik Behandlungen:**

**Aloe Vera Power - Feuchtigkeit pur!** ca. 45 min. 42 Euro  
Reinigungsgel, sanftes Bio-Peeling, Aloe Vera Frischblatt Gesichtsmassage mit dem reinen Blatt-Gel, feuchtigkeitsspendende Bio Aloe Vera Maske, pflegende Abschlusspflege

**Zeit für mich - Exklusive Auszeit** ca. 45 min. 44 Euro  
Sanfte Reinigung, mildes Peeling, wohltuende Fächerpinsel-Massage, Anti-Stress-Wirkstoffampulle, beruhigende Maske, pflegende Abschlusspflege

**Reine Haut - Tolle Erscheinung** ca. 60 min. 54 Euro  
antibakterielle Reinigung, sanftes Fruchtsäure-Peeling, Bedampfung, gründliche manuelle Ausreinigung, entzündungshemmende Wirkstoffampulle, klärende Maske, beruhigende Abschlusspflege

**Balance Behandlung - Haut und Seele in Harmonie** ca. 75 min. 62 Euro  
sanfte Reinigung, mildes Enzym-Peeling, entspannende Aroma-Bedampfung mit Kräuterauflage, manuelle Ausreinigung, Feuchtigkeits-Elixir, Gesichtsmassage mit warmem Aromaöl, beruhigende Maske, pflegende Abschlusspflege



### **Anti Aging Luxus für Gesicht, Hals und Dekolleté**

ca. 90 min. 76 Euro

2-Phasen Reinigung, zartes Enzym-Peeling, manuelle Ausreinigung, Augenbrauen und Wimpern färben, hochwirksame Anti Aging Ampulle, luxuriöse Massage mit wertvollem Öl, glättende Augenmaske, Lippenmaske, Hyaluronserum, festigende Maske, pflegende Abschlusspflege

### **Teenie Behandlung** (von 12 bis 17 Jahren)

ca. 60 min. 39 Euro

antibakterielle Reinigung, Enzym-Peeling, Bedampfung, manuelle Tiefenreinigung, beruhigende Maske, Abschlusspflege

### **Aqua Facial - Ein Glowy Teint ist damit garantiert!**

ca. 60 Min. 84 Euro

Die Haut wird sanft von Unreinheiten befreit und mit Feuchtigkeit versorgt, wodurch Fältchen gemildert werden. Das dient der Verschönerung und Vitalisierung der Gesichtshaut. Sanfte Reinigung, Enzympeeling, wirkungsvolle 3 Phasen-Ausreinigung (u.a. mit AHA, BHA, Hyaluron, Antioxidantien, Vitaminen & Mineralien), Feuchtigkeitsmaske, pflegende Abschlusspflege.

### **Fruchtsäure Behandlung „Erlebnisbehandlung mit Soforteffekt“**

ca. 60 min 65 Euro

Die Haut jünger und strahlender aussehen lassen, Poren verfeinern, Fältchen glätten, Hyperpigmentierungen und Narben mildern, Verhornung reduzieren, das Hautbild klären, die Kollagen und Elastinbindung anregen. Reinigung, Fruchtsäure, Maske, Abschlusspflege.

### **Micro Needling „Hautregeneration durch Stimulation!“**

Erhöhte Hautfestigkeit, Faltenreduktion, Hautverjüngung bei sonnengeschädigter Haut, Narben werden gemindert (besonders Aknenarben), Aufhellen von Pigmentstörungen, Verfeinerung des Hautbildes (Grobporigkeit wird reduziert). Erste spürbare Ergebnisse stellen sich ca. 2 bis 3 Wochen nach der ersten Behandlung ein. Um nachhaltig die Hautstruktur zu verbessern werden 4 bis 6 Behandlungen im Abstand von jeweils 2-4 Wochen empfohlen.

Reinigung, Peeling, Micro Needling, Maske, Serum, Abschlusspflege

Einzelbehandlung: ca. 75 min 92 Euro

4er Kur 308 Euro

6er Kur 432 Euro

### **Zusätzlich zu den Behandlungen buchbar sind:**

Wimpern färben 6 Euro

Augenbrauen färben oder zupfen 4 Euro

Wirkstoffampulle 5 Euro

Oberlippen-Waxing 6 Euro

## Exklusive Augen

Wimpern färben 10 Euro

Augenbrauen färben 7 Euro

Augenbrauen zupfen ab 6 Euro

Augen komplett (siehe oben) 20 Euro

Augenbrauen Waxing 8 Euro

Wimpernlifting 39 Euro

Wimpernlifting inkl. Färben 44 Euro





## Enthaarung - Waxing

**Wer träumt nicht von seidiger, glatter und schöner Haut?** Lästige und unschöne Stoppeln und Haare gehören jetzt der Vergangenheit an. Beim Entfernen durch Warmwachs werden die Haare wie beim Epilieren an der Wurzel herausgezogen. Dadurch wird die Haut glatter als z.B. beim Rasieren, wo die Haare nur an der Hautoberfläche abgeschnitten werden. Die Haare wachsen erst nach einigen Wochen wieder nach, sind feiner und unauffälliger als die Haare, die nach dem Rasieren schnell wieder nachwachsen. Unerwünschte Haare werden bereits ab 1 mm Haarlänge sanft entfernt.

Augenbrauen	8 Euro
Oberlippe	8 Euro
Kinn	8 Euro
Achsel	15 Euro
Oberschenkel oder Unterschenkel	21 Euro
Beine komplett	35 Euro
Oberer oder unterer Rücken	18 Euro
Rücken komplett	30 Euro

## Nageldesign

**Neuanlage** ab 50 Euro

Verlängerung Ihrer Nägel durch Tips - inkl. farbiger Spitze

**Naturnagelverstärkung** mit Gel 35 Euro

**Auffüllen** (vorhandene Modellage erneuern) ab 35 Euro

**Maniküre "Classic"** 19 Euro

Feilen, Handbad, Nagelhautbehandlung, Pflegeöl, Polieren oder Klarlack

**Maniküre "Deluxe"** 26 Euro

Feilen, Handbad, Nagelhautbehandlung, Handpeeling, Pflegeöl, Handmassage, Polieren oder Klarlack

**Maniküre "Wellness"** 33 Euro

Feilen, Handbad, Nagelhautbehandlung, Handpeeling, Pflegeöl, Handmassage, Paraffinbad, Polieren oder Klarlack

**Paraffinbad** für zarte Hände 10 Euro





**Permanent Make-up:** Die Kunst, mit Pigmenten das Aussehen zu optimieren und die persönliche Schönheit zu unterstreichen.

**Permanent Make-up** ab 350 Euro  
inklusive Beratungsgespräch und Nachbehandlung

**Microblading** (feinste 3D-Häarchenzeichung) ab 300 Euro  
inklusive Beratungsgespräch und Nachbehandlung  
Auffrischen ab 150 Euro

**Tattoos** Preis auf Anfrage

Den endgültigen Behandlungspreis können wir Ihnen nach einem persönlichen Gespräch nennen, wenn wir Ihre Vorstellungen erfahren haben. Vereinbaren Sie deshalb gern Ihr persönliches Beratungsgespräch.

Im Rahmen unseres Pigmentierung-Programmes bieten wir Ihnen auch das Korrigieren von Narben z.B. im Lippen- und Augenbrauenbereich und an den Brustwarzen an.

## Personal Training

Möchtest du etwas für deine Fitness tun und eine persönliche Trainerin an deiner Seite haben?

1 Stunde Training, inkl. Eingangskcheck	60 Euro
1 Stunde Lauftraining	50 Euro
1 Stunde Nordic Walking Technik Training	40 Euro

Lauftraining in der Gruppe für Anfänger  
8 Wochen, 100 Euro  
Termine auf Anfrage

### Bewegung macht Spaß ...

und ist mehr als nur Sport. Es ist ein Stück Lebensfreude, auf das du niemals wieder verzichten möchtest.

Ernährungskurs 8 Wochen inkl. Körper-Analyse	89 Euro
Termine auf Anfrage	

**Unverbindliche & kostenlose Körper-Analyse mit persönlicher Bio-Impedanz Messung:**  
(Muskelmasse, Knochenmasse, Körperwasser, Körperfett, Organfett, Kalorien-Grundumsatz, BMI, Körperbauwert, Stoffwechselalter)

Protein- & Kalorienbedarf und Vitamin- & Ernährungstipps, individuell auf deinen Körper abgestimmt.

### Einzel- und Gruppencoachings:

Individuelles Ernährungsprogramm  
Körperanalyse mit Bio-Impedanz Messung  
Gesunde Gewichtskontrolle  
Vitalität / Wohlbefinden  
Leistungssteigerung  
Muskelaufbau / Regeneration

### Doreen Wordell

Personal Trainer, Sport- & Ernährungscoach  
Tel: 01 76 / 251 08 720





## Verschenke Wohlfühlmomente

Unsere Gutscheine kannst du ganz individuell gestalten, entweder mit einer bestimmten Behandlung oder mit einem Wert. Den Gutschein bekommst du bei uns im Studio, per E-Mail oder auf dem Postweg (zzgl. 2 € Servicegebühr).

Sende uns gerne deine Wünsche per E-Mail an [info@wellnesshuus-ziegelei.de](mailto:info@wellnesshuus-ziegelei.de).





Preisliste, Stand März 2024



# Wellnesshuus Ziegelei

Inhaberin M. Luhmann

Telefon 0 45 36 / 99 79 159

Whatsapp 01 51 / 12 79 72 20

Zum Gutshof 2b · 23847 Sierksrade

[info@wellnesshuus-ziegelei.de](mailto:info@wellnesshuus-ziegelei.de)

[www.wellnesshuus-ziegelei.de](http://www.wellnesshuus-ziegelei.de)